

"Nous proposons une expérience humaine, ouverte à tous, autour de l'écoute et de la résilience"



et toi? comment vis-tu ton
Essentiel?

Pour tous:
Un chemin
en 3 étapes

Ensemble

...le parcours de la quête des Sentinelles invite à:

1. **ESSENTIEL** – S'ancrer

Se connaître, se renforcer, retrouver une posture juste pour avancer sans s'épuiser.

2. **ÉVOLUTION** – S'orienter

Clarifier ses choix, développer son potentiel, accompagner les transitions de vie et de projet.

3. **LANCEMENT** – S'engager

Structurer, oser, rendre visible son projet et lancer une activité alignée et durable.

Rejoins le parcours

www.1airdevie.fr



« Je suis venu pour que les hommes aient la vie, et
qu'ils l'aient en abondance. »

Jean 10,10



et toi? comment vis-tu ton
Essentiel ?

Pour les
Chrétiens :
Un chemin
en 3 étapes

Ensemble

...le parcours de la quête des Sentinelles invite aussi
GRATUITEMENT ceux et celles qui le désirent:

- A réfléchir avec la Bible sur l'aide, les services et accompagnements qu'il/elle veut apporter,
- A recevoir une étude maison à chaque module "Essentiel" sur le thème en cours,
- A vivre 1 atelier "Regard chrétien" pour partager la foi, des questions...

Devenez Sentinelle.
Avancez dans la foi, la clarté
et le service: www.1airdevie.fr

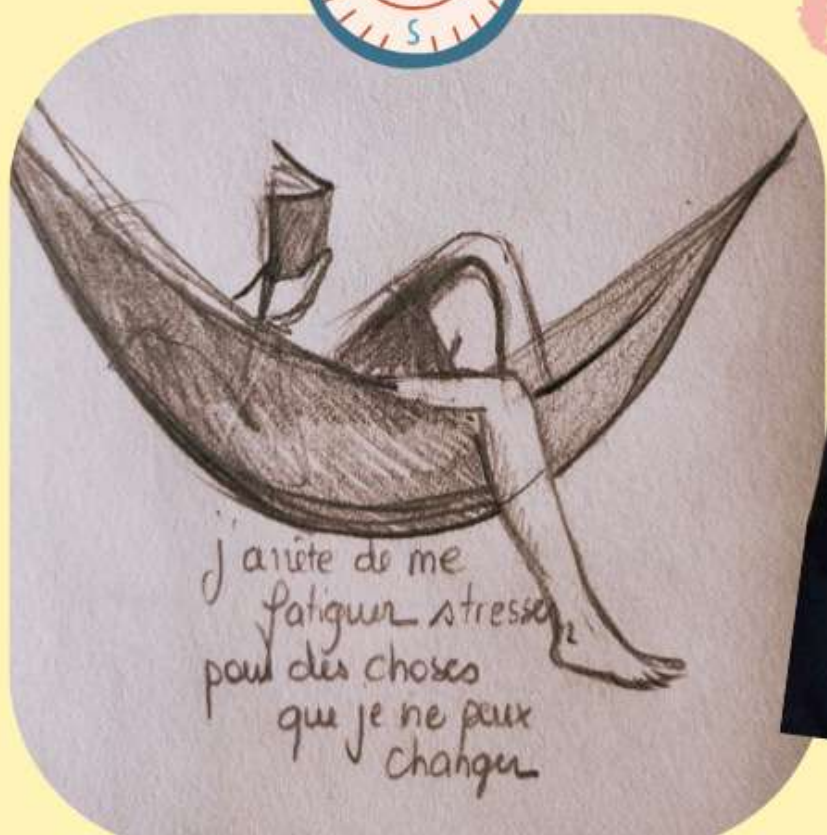


MANIFESTE DES SENTINELLES DU CHEMIN



"Nous sommes les Sentinelles du Chemin. Eclaireurs et Leaders, nous marchons avec foi, avançons avec cœur. On ne suit pas les traces, on les crée. Nous avançons avec intention, en quête de notre mission. Notre communauté transmet ses découvertes. Chaque pas que nous faisons ouvre une voie, chaque parole que nous partageons devient une boussole."

MANIFESTE DES SENTINELLES DU CHEMIN



" Armelle, maman solo 4 enfants, est l'artiste du groupe ! Formée au coaching avec 1airdevie et à l'écoute par la Maïeusthésie.

Sa joie est d'édifier, encourager, accompagner, par ses dessins et réveiller votre créativité ! Battante, sensible, elle vous fera méditer/rêver"

MANIFESTE DES SENTINELLES DU CHEMIN



" Didier, Marié et Papa de 2 filles, est le créateur
d' 1airdevie.fr, il est formateur en Coaching et
écoutant psychologique en Relation d'aide.
Ma mission est de relever la personne et de
l'aider à : déployer son potentiel + trouver sa
voie + lancer son activité d'accompagnateur
(trice) / aidant(e) "

www.1airdevie.fr