

Public**À qui s'adresse EVOLUTION ?**

- Personnes en transition personnelle ou professionnelle
- Accompagnants souhaitant aider à l'orientation
- Entrepreneurs en quête de clarté

Sans prérequis**Objectifs pédagogiques**

- Comprendre et accompagner à l'organisation de la vie pro, aider au discernement d'orientation
- Comprendre et accompagner au coaching professionnel, au développement de projet, et à la motivation

Pédagogie

Le parcours EVOLUTION (format individuel)

- Modules en ligne + temps asynchrones
- Accompagnement individuel personnalisé
- Travail approfondi sur le projet de vie ou professionnel

Evaluation

Continue via des entretiens avec le formateur + QCM d'entrée en formation et final + rendu de synthèse de projet.

Remise de l'attestation «Praticien 1airdevie: Coaching de vie – Spécificité résilience et relationnel»

Financements

Personnel en un ou plusieurs versements sans frais* (*Sous conditions)/ Achat de la formation : accès à la plateforme pendant 3 mois

PROGRAMME INDIVIDUEL

Après la carte, vient la **boussole: voir programme ESSENTIEL** (partie 1) **EVOLUTION** (partie 2) aide à **choisir une direction**, à sortir de l'immobilisme et à accompagner les transitions de vie,

◆ **Module 5 — Organisation & discernement - Choisir sans s'épuiser**

- Gestion du temps et des priorités
- Lutter contre la procrastination
- Comprendre le stress, l'auto sabotage et le syndrome de l'imposteur
- Apprendre à décider avec clarté

👉 **Résultat : une organisation alignée et réaliste.**

◆ **Module 6 — Orientation & mission**

Accompagner l'évolution professionnelle

- Orientation: Clarifier la mission et la posture (Pour adultes et adolescents)
- Aider au discernement et au choix
- Déployer un projet cohérent
- Atteindre des objectifs concrets

👉 **Résultat : une direction claire et assumée.**

◆ **Module 7 — La vie nouvelle - Ancrer les acquis**

- Renforcer la confiance et la positivité
- Personnaliser les avancées
- Relecture du projet et stratégie d'actions
- Bases du marketing humain et éthique

👉 **Résultat : une évolution durable et incarnée.**

🕒 **À l'issue d'EVOLUTION**

Tu sais choisir, orienter et accompagner les transitions avec discernement.

FIN DE FORMATION: Remise de l'attestation

« Praticien Coaching de vie – Spécificité résilience, relationnel et organisation » , et d'une synthèse finale d'aide au projet personnalisé.

Final : Relecture du projet personnel - stratégie et plan d'actions / Marketing / entraînement de fin de parcours

MODALITES 2026 INDIVIDUEL

PROMO sur site

42h30 / Durée 2 mois

16h entretiens personnalisés:

- ✓ Formule Essentiel (24h30: 8h entretiens + 16h30 asynchrone)
- ✓ 8h entretiens personnalisés : Coaching pro: accompagner à l'évolution professionnelle
- ✓ 10h Asynchrone

Tarif FORMATION
1200€

(Entretiens : 75 €/h)

**A distance ou en présence****Intervenant:**

Didier Magne, Consultant en évolution Professionnelle, Ecouteur psychologique, Coach certifié et formateur coaching
Cabinet 1airdevie: 39 Rue de la fontaine au blanc
17138 Saint Xandre - 06 03 61 14 58
didiermagne.coach@gmail.com
www.1airdevie.fr