

La quête des Sentinelles

"Challenge LANCEMENT"

5 jours pour se positionner,
clarifier son offre et se lancer !



« *L'audace a du génie, du pouvoir et de la magie.* » Goethe

Parce que c'est en osant passer à l'action que ton projet prend vie.

Ce que tu reçois:

- Un appel gratuit (30 min) pour échanger sur tes besoins, faire connaissance et découvrir le déroulé du challenge.
- Avec un mini-guide exclusif : « Plan pour clarifier et lancer ton offre d'accompagnement »

Lors du Challenge de 5 jours tu reçois un livret quotidien (PDF) avec :

- Une citation inspirante
- Un apport professionnel clair et structuré
- Des questions puissantes pour avancer
- Un défi concret à relever
- Un bonus pour aller plus loin

+ **Un accompagnement de Coaching personnalisé** (3x 1H) pas à pas pour transformer tes idées en une offre claire et attractive:
à la suite du 1er jour, du 3ème et du 5ème jour !

Coaching de vie
Psychologie positive



Didier Magne
Formateur Coaching,
Écouteur psychologique

Infos et tarifs:
www.1airdevie.fr

Lieu: Sur site
ou selon invitation



La quête des Sentinelles

Le programme jour par jour

Jour 1 — Se positionner

Clarifie ton identité, ta posture et ta phrase de positionnement.

Jour 2 — Structurer ton offre

Définis ton accompagnement (format, durée, valeur) et rédige ton pitch.

Jour 3 — Identifier tes clients

Comprends leurs besoins et crée ton profil client idéal.

Jour 4 — Lancer ton message

Choisis ton canal de communication et publie ton premier message.

Jour 5 — Préparer le diagnostic

Un temps ludique et motivant (quiz, brainstorming guidé) pour consolider tes acquis et préparer la séance finale.

+ Journée diagnostique (1h30)

Après le challenge, tu bénéficies d'une séance personnalisée finale :

Analyse complète de ton projet et de tes forces

Feedback direct et ajustements en temps réel

Élaboration d'un plan final sur 30 jours adapté à ta réalité

Les bénéfices

Tu gagnes en clarté et en confiance sur ton offre.

Tu passes de l'idée à l'action avec un cadre motivant.

Tu repars avec des outils concrets et un mini-guide exclusif.

Tu bénéficies d'un accompagnement personnalisé qui t'aide à transformer ton projet en réalité.

"Commencez par faire ce qui est indispensable, puis ce qui est possible et, soudain, vous ferez l'impossible"

St François d'Assise



Coaching de vie
Psychologie positive



Didier Magne
Formateur Coaching,
Écouteur psychologique

Infos et tarifs:
www.1airdevie.fr

Lieu: Sur site
ou selon invitation