

La quête des Sentinelles

"Challenge LANCEMENT"

5 jours pour se positionner,
clarifier son offre et se lancer !

« *L'audace a du génie, du pouvoir et de la magie.* » Goethe

Parce que c'est en osant passer à l'action que ton projet prend vie.

Ce que tu reçois:

- Un appel gratuit (30 min) pour échanger sur tes besoins, faire connaissance et découvrir le déroulé du challenge.
- Avec un mini-guide exclusif : « Plan pour clarifier et lancer ton offre d'accompagnement »

Lors du Challenge de 5 jours tu reçois un livret quotidien (PDF)

avec :

- Une citation inspirante
- Un apport professionnel clair et structuré
- Des questions puissantes pour avancer
- Un défi concret à relever
- Un bonus pour aller plus loin

+ Un accompagnement de Coaching personnalisé (3x 1H) pas à pas pour transformer tes idées en une offre claire et attractive:
à la suite du 1er jour, du 3ème et du 5ème jour !

Infos et tarifs:
www.1airdevie.fr

Lieu: Sur site
ou selon invitation



Coaching de vie
Psychologie positive



Didier Magne
Formateur Coaching,
Écoutant psychologique



La quête des Sentinelles

Le programme jour par jour

Jour 1 — Se positionner

Clarifie ton identité, ta posture et ta phrase de positionnement.



Jour 2 — Structurer ton offre

Définis ton accompagnement (format, durée, valeur) et rédige ton pitch.

Jour 3 — Identifier tes clients

Comprends leurs besoins et crée ton profil client idéal.

Jour 4 — Lancer ton message

Choisis ton canal de communication et publie ton premier message.

Jour 5 — Préparer le diagnostic

Un temps ludique et motivant (quiz, brainstorming guidé) pour consolider tes acquis et préparer la séance finale.

+ Journée diagnostique (1h30)

Après le challenge, tu bénéficies d'une séance personnalisée finale :

Analyse complète de ton projet et de tes forces

Feedback direct et ajustements en temps réel

Élaboration d'un plan final sur 30 jours adapté à ta réalité

Coaching de vie
Psychologie positive



Didier Magne
Formateur Coaching,
Écoutant psychologique

Les bénéfices

Tu gagnes en clarté et en confiance sur ton offre.

Tu passes de l'idée à l'action avec un cadre motivant.

Tu repars avec des outils concrets et un mini-guide exclusif.

Tu bénéficies d'un accompagnement personnalisé qui t'aide à transformer ton projet en réalité.

Infos et tarifs:
www.1airdevie.fr

"Commencez par faire ce qui est indispensable, puis ce qui est possible et, soudain, vous ferez l'impossible"

St François d'Assise

Lieu: Sur site
ou selon invitation