

**Public**

Tout public désirant professionnellement ou bénévolement: comprendre, mieux vivre et transmettre l'aide à la résilience, la communication bienveillante, la gestion de projet professionnelle, et acquérir de nouveaux outils d'accompagnement.

**Sans prérequis****Objectifs pédagogiques**

- Comprendre et accompagner à la résilience, à la communication relationnelle et à l'organisation
- Acquérir une boîte à outils de coaching de vie et professionnel
- Préparer son activité, comprendre son originalité et prévoir une stratégie d'actions

**Pédagogie**

- Formation individuelle et groupes
- Formation en présence, en ligne et à distance
- Echanges sur votre projet personnel, exercices, vidéos, mises en situation, fiches techniques, propositions d'ouvrages, jeux de cartes de la méthode, tests de personnalité, synthèse de projet personnalisé.

**Evaluation**

Continue + QCM d'entrée en formation et final

**Financements**

- Personnel en un ou plusieurs versements sans frais\* (\*Sous conditions)

**Autres précisions:**

- Personnes handicapées: Formations possibles à distance
- Pour tous: Inscriptions acceptées jusqu'à 15 jours avant le début de la formation

**FIN DE FORMATION:** Remise de l'attestation « Praticien Coaching de vie – Spécificité résilience, relationnel et organisation », et d'une synthèse finale d'aide au projet personnalisé.

**FIN D ACCOMPAGNEMENT:** QCM et validation de synthèse

**MODALITES 2025-2026****PROMO sur site**

64h30 / Durée 3 mois

**26h entretiens personnalisés :**

- ✓ Formule Evolution
- ✓ 10h entretiens personnalisés : « Clés en main » - Préparation au lancement d'activité
- ✓ 12h Asynchrone

**Tarif FORMATION Individuel:**  
1950€

(Asynchrone : offert  
Entretiens : 75 €/h)

**III. Module de préparation au lancement d'activité:** (5 x 2h)

- ✓ Posture et vie Pro : comprendre son originalité – unifier ses essentiels
- ✓ Public cible et services: Mes clients, Pédagogie, outils, spécificités
- ✓ Plans et stratégies : Quelles options, étapes, vision
- ✓ Marketing personnalisé : faire la différence, plan commercial, mes leviers

**A distance ou en présence****Intervenant:**

Didier Magne, Consultant en évolution Professionnelle, Ecouteur psychologique et Coach relationnel  
Cabinet 1airdevie: 39 Rue de la fontaine au blanc 17138 Saint Xandre - **06 03 61 14 58**  
[didiermagne.coach@gmail.com](mailto:didiermagne.coach@gmail.com)  
[www.1airdevie.fr](http://www.1airdevie.fr)