

*"Un véritable travail sur soi
est un gain
pour toute une vie !"*



*S'équiper
pour servir*

Etre accompagné de
manière bienveillante

Se relever

Ces thèmes te parlent-ils ?

Être écouté, pouvoir se confier
Sortir de ses blocages, lutter dépasser ses peurs,
Améliorer l'image de soi,
Gestion des sentiments et des émotions,
Communication non-violente, écoute active,
Analyse transactionnelle, souvenirs douloureux, les
abus, la manipulation,
Connaissance de soi : l'analyse systémique familiale,
test de personnalité, **les blessures** etc...

Le couple, la famille

Le choix amoureux, phases de la vie conjugale, **la communication** et la sexualité dans le couple, les
conflits, le divorce,
L'adolescence, trouver sa place dans sa famille, **la timidité et la confiance en soi...**

Les services d'1airdevie pour couples / particuliers

Écoute psychologique - Relation d'aide



**"Commencez par faire ce qui est
indispensable, puis ce qui est possible et,
soudain, vous ferez l'impossible"**

St François d'Assise

Didier Magne
Formateur Coaching,
Consultant en évolution professionnelle,
Écoutant psychologique-Relation d'aide

www.1airdevie.fr

didiermagne.coach@gmail.com

06 03 61 14 58

39 rue de la fontaine au
blanc 17138 Saint Xandre