

Public

Tout public désirant mieux appréhender la vie professionnelle: s'orienter ou se réorienter, évoluer de poste, mieux se connaître afin de déployer des compétences spécifiques

Sans prérequis**Objectifs pédagogiques**

- Mieux appréhender nos atouts et ce pourquoi l'on est fait
- Clarifier, approfondir et développer un projet d'orientation
- Acquérir des outils de discernement et de mise en place de plans d'actions et de stratégies personnalisées

Pédagogie

- Entretien avec le consultant en évolution professionnelle et étude maison
- Lectures, réflexions, partages, exercices
- Relecture de vie personnelle et professionnelle (travail dense), enquête de métiers, test de personnalité, et synthèse personnelle de son projet.
- + BONUS: Coaching personnel selon vos besoins

Evaluation

Continue + QCM d'entrée en formation et final

Financements

- Pas de CPF / Personnel ou d'entreprise, en un ou plusieurs versements sans frais* (*Sous conditions)

Autres précisions:

- Personnes handicapées: Formations possibles à distance
- Prévoir après la signature du contrat, 15 jours de droit à la rétractation avant le début de la formation
- Entretien d'information gratuit sans engagement

Dates groupes: *sur demande*

Dates individuels: *selon votre planning et celui de votre consultant*

MODALITES 2025
Durée : Entre 2 et 3 mois

Bilan first
 849€

12H: 6 x 2H
 (Tous les Entretiens)

PROGRAMME**Entretien préalable**

- **1er Rdv GRATUIT informatif**
- Vous partagez vos attentes, difficultés, projets...
- Votre consultant se présente
- Explication du déroulé et modalités de votre bilan
- A la suite de l'entretien, votre **contrat de formation vous est remis**.
- **Après sa signature, vous avez 15 jours de réflexion** avec possibilité de rétractation.

Phase préliminaire: Entretien 1

- Nous partageons sur:
 - **Votre histoire**
 - Le déroulé du bilan et l'équipe que nous allons former pour **réussir votre challenge**
 - Nous **reprécisons vos objectifs**
 - Nous **mettons en place votre planning** à votre rythme

Phase d'investigation: Entretien 2

- Vous **approfondirez votre parcours de vie** et clarifierez votre expérience.
- Vous mettrez en lumière le meilleur de vous et les éléments que vous pourrez remettre au goût du jour pour vos projets : en vous résidant déjà la solution de votre vie privée et professionnelle.
- **La connaissance de soi/de sa vie est une partie du bilan qui vous permettra de cibler avec plus de pertinence les chemins possibles**

Entretien 3

- Grâce à un test et des réflexions sur vos valeurs et ce qui fait sens pour vous, des **échanges, vous cibleriez mieux votre personnalité positive**. Vous en tirerez des pistes afin d'améliorer vos habitudes, attitudes, en vue de vos objectifs personnels et professionnels.

Entretien 4

- Pour quel(s) domaine(s) professionnel(s) suis-je fait ?
- Méthode schématisée pour votre orientation: **Pourquoi suis-je fait? Qu'est ce qui me rend vivant(e) ?**
- Réflexions sur le développement de projet, les métiers possibles

Entretien 5

- Nous dégageons de vos motivations des projets: un plan A, un plan de secours B...
- Nous mettrons en place une **clarification et une stratégie** à déployer, un **déroulement efficace de votre projet professionnel**

Phase de conclusion : 6ème Entretien

- Nous revisiterons votre positionnement, vos plans et stratégies : **nous assurons la pertinence du projet et la présence de vos essentiels**
- Nous finirons par parachever votre synthèse afin que vous ayez un **bilan de compétences personnalisé et efficace**

Remise d'une synthèse finale d'aide au projet personnalisé

Rdv à 6 mois

- Nous ferons un point 6 mois après notre dernière rencontre **afin d'améliorer et/ou de valider votre bilan de compétences**

**A distance ou en présence****Intervenant:**

Didier Magne, Consultant en évolution Professionnelle, Ecouteur psychologique et Coach relationnel
 Cabinet 1airdevie: 39 Rue de la fontaine au blanc
 17138 Saint Xandre - 06 03 61 14 58
didiermagne.coach@gmail.com
www.1airdevie.fr