



S'équiper pour servir

"Un véritable travail sur soi est un gain pour toute une vie !"

Etre accompagné de manière bienveillante

Rayonner

Ces thèmes te parlent-ils ?

Dépasser mes limitations/blocages, estime, image de soi et confiance en soi

Améliorer mon relationnel et ma communication, Transformation de mon comportement

Libérer son potentiel, créer des habitudes nouvelles pour une vie nouvelles, défis et challenges...

Dépasser la procrastination, améliorer la gestion du stress, du temps et l'organisation

Mieux gérer le stress et les priorités

Trouver "l'âme sœur" et/ou dépasser la solitude

Planning et vie nouvelle

S'affirmer - lutter contre la timidité

Colorier sa vie - être positif, "penser solution"

Le couple

L'intimité / La communication de couple, le conflit, la sexualité, unité familiale...

Discerner nos projets / Se compléter, choisir ensemble, fonder une famille...

~Le travail et l'équilibre familial



"Commencez par faire ce qui est indispensable, puis ce qui est possible et, soudain, vous ferez l'impossible"

St François d'Assise

Didier Magne

Formateur Coaching,
Consultant en évolution professionnelle,
Écoutant psychologique-Relation d'aide

Les services d'1airdevie pour couples / particuliers

Coaching de vie



www.1airdevie.fr

didiermagne.coach@gmail.com

06 03 61 14 58

39 rue de la fontaine au blanc 17138 Saint Xandre