



# S'équiper pour servir

*"Un véritable travail sur soi  
est un gain  
pour toute une vie !"*

Etre accompagné de  
manière bienveillante

*Trouver  
sa voie*

## Ces thèmes te parlent-ils ?

- Booster et réussir votre changement personnel ou votre évolution de carrière, votre projet pro
- Discerner votre mission / Lancer votre activité pro / Créer un plan + stratégie d'actions
- Votre besoin !

**Programme d'accompagnement personnalisé en coaching professionnel :** Discerner l'orientation-faire un bilan pro-perso (Ikigai, domaines d'intérêt, le testeur...)/ gestion du temps et des priorités, gestion du stress / Missions, stratégie d'action / Le positionnement pro et la cible client

**Lancer son activité:** Marketing original-perso / Synthèse de projet et Vie nouvelle: techniques de motivations / Créer son plan d'action et sa stratégie...

## Les services d'1airdevie pour couples / particuliers

### Coaching Professionnel



*"Commencez par faire ce qui est  
indispensable, puis ce qui est possible et,  
soudain, vous ferez l'impossible"*  
St François d'Assise

**Didier Magne**  
Formateur Coaching,  
Consultant en évolution professionnelle,  
Écouteur psychologique-Relation d'aide

[www.1airdevie.fr](http://www.1airdevie.fr)

didiermagne.coach@gmail.com

06 03 61 14 58

39 rue de la fontaine au  
blanc 17138 Saint Xandre