

PROGRAMME

Formation sur plateforme : Vidéos et téléchargements

Public

Tout public désirant professionnellement ou bénévolement devenir accompagnateur en coaching (avec apports PNL): acquérir et s'exercer à de nouveaux outils de connaissance de soi, aide au développement de l'estime et la confiance en soi, à l'amélioration du relationnel, aider à la résilience.

Sans prérequis

Objectifs pédagogiques

- Acquérir une boîte à outils de Coaching professionnel et personnel, avec une spécificité « résilience, et communication relationnel »
- Acquérir et pratiquer le protocole de relèvement et de déploiement du potentiel, afin de mieux aider et transmettre
- Clarifier, déployer son projet personnel ou professionnel

Pédagogie

- Formation sur plateforme avec vidéos et téléchargements (exercices, vidéos, défis, PDF...)
- De nombreux bonus: jeux de cartes de la méthode, workbook...
- Entretiens personnels: Echanges et partages sur les modules, approfondissement, adaptation à vos besoins et votre projet, propositions d'ouvrages, préparaion de votre synthèse de projet personnalisé (votre essentiel, stratégie...)

Evaluation

Continue via des entretiens avec le formateur + QCM d'entrée en formation et final + rendu de synthèse de projet.

Financements

Privé / Achat de la formation : accès à la plateforme pendant 3 mois

- Accueil, présentation du déroulé, QCM d'entrée en formation
- Temps d'accompagnements personnalisés avec le formateur afin de vous conseiller plus personnellement.

I. « Devenir résilient, améliorer son relationnel et déployer ses compétences et spécificités »

Acquérir une boîte à outils selon un protocole « Résilience » :
(Initiation Relation d'aide, Analyse systémique et transactionnelle, Coaching, psychologie positive, programmation neuro linguistique, avec exercices pratiques)

Module 1: Connaissance de soi

(En ligne + 1h30 de formation personnalisée)

Ecoute psychologique et analyse / Obstacles et croyances limitantes: comment aider au relèvement de la personne ?

–Travail sur soi et Test de personnalité

Module 2: Fortifier l'estime et l'image de soi

(En ligne + 1h30 de formation personnalisée)

Coaching et Programmation neurologique linguistique / Comment discerner et fortifier nos spécificités positives, améliorer notre regard sur nous même et aider à cela ? Comment booster l'estime de soi ? Clés et astuces... L'importance de l'équilibre de vie. La résilience où l'histoire positive de chacun: un espoir renouvelé. Comment tirer le meilleur de mes chutes et relèvements ?

Module 3: Fortifier la confiance et l'affirmation de soi

(En ligne + 1h30 de formation personnalisée)

Coaching et Programmation neurologique linguistique / La puissance du focus: fortifier le meilleur de nous même, déployer son potentiel, affirmation de soi, stratégies gagnantes / Développement de Projets et atteintes d'objectifs

Module 4: Clefs pour l'entretien d'accompagnement

(En ligne + 1h30 de formation personnalisée)

Ecoute active, le conflit, la communication bienveillante, améliorer son relationnel / Les entretiens coaching (Les phases, documents aidants, les suivis, le positionnement...) / Le protocole avec jeu de cartes,,,

(2h de formation personnalisée)

Mise en place de votre projet, vos plans et stratégies d'actions: votre synthèse / Partages / QCM

Remise de l'attestation «Praticien 1airdevie: Coaching de vie – Spécificité résilience et relationnel»

MODALITES 2025-2026

Durée 2 à 3 mois selon le client

Contenu

- ✓ 8H Formation personnalisée
- ✓ 16H30 Asynchrone / étude maison

Tarif FORMATION
720€/TTC
90€/H



A distance ou en présence

Intervenant:

Didier Magne, Consultant en évolution Professionnelle, Ecouteur psychologique et Coach relationnel
Cabinet 1airdevie: 39 Rue de la fontaine au blanc
17138 Saint Xandre - 06 03 61 14 58
didiermagne.coach@gmail.com
www.1airdevie.fr